

Mission:

To protect, promote & improve the health of all people in Florida through integrated state, county & community efforts.



Ron DeSantis
Governor

Joseph A. Ladapo, MD, PhD
State Surgeon General

Vision: To be the **Healthiest State** in the Nation

SOY UN CONTACTO CERCANO A UN CASO DE COVID-19 Y NO ESTOY VACUNADO O ESTOY PARCIALMENTE VACUNADO

Si entra en contacto cercano con alguien con COVID-19, debe ponerse en cuarentena si está en uno de los siguientes grupos:

- Tiene 18 años o más y completó la serie primaria de la vacuna recomendada, pero no ha recibido una vacuna de refuerzo recomendada cuando elegible.
- Recibió la vacuna de Johnson & Johnson de dosis única (completando la serie primaria) hace más de 2 meses y no ha recibido una vacuna de refuerzo recomendada.
- No está vacunado o no ha completado una serie de vacunas primarias.

Contacto cercano: Alguien que estuvo a menos de 6 pies de distancia de una persona infectada (confirmado por laboratorio o un diagnóstico clínico) durante un total acumulativo de 15 minutos o más durante un período de 24 horas (por ejemplo, tres exposiciones individuales de 5 minutos para un total de 15 minutos)

PRIMERO:

¿Cuál es la fecha de su último contacto cercano con una persona que tiene COVID-19? _____

Ahora obtenga un calendario e identifique 5 días desde su último contacto cercano (por ejemplo: la última fecha de contacto fue el 1 de agosto de 2021, es decir, el Día 0. Entonces, 5 días desde el contacto es el 6 de agosto de 2021).

- Anote la fecha que es 5 días después del último contacto: _____

En su calendario, identifique 10 días a partir de su última fecha de contacto cercano (por ejemplo: la última fecha de contacto fue el 1 de agosto de 2021, es decir, el Día 0. Entonces, 10 días a partir del 11 de agosto de 2021).

- Anote la fecha que es 10 días después del último contacto: _____

SEGUNDO:

- Póngase en cuarentena durante al menos 5 días (del día 0 al día 5) quedándose en casa y lejos de otras personas. Use una máscara bien ajustada cuando esté cerca de otras personas en casa, si es posible.
- Durante 10 días después de su último contacto cercano con alguien con COVID-19, esté atento a la fiebre (100.4 °F o más), tos, dificultad para respirar u otros síntomas de COVID-19.
- Usted puede salir de su casa después del día 5 si ha estado sin síntomas de COVID-19 durante el período de 5 días. **Use una máscara bien ajustada durante 10 días después de su fecha de último contacto cercano** cuando esté cerca de otras personas en casa y en público.
- Si en algún momento durante el período de 10 días desarrolla síntomas, hágase la prueba de inmediato y aíslese hasta que reciba los resultados de su prueba. Si da positivo, siga las recomendaciones de aislamiento.
- Evite a las personas inmunocomprometidas o con alto riesgo de enfermedad grave, y los hogares de ancianos y otros entornos de alto riesgo, hasta después de al menos 10 días.

Si tiene una condición médica crónica grave, puede estar en riesgo de una enfermedad más grave por COVID-19. Su médico debe saber que usted ha estado expuesto al virus. Por favor llame para obtener más información.

Usted puede llamar al departamento de salud con preguntas al 850-344-0567.

01/05/22